

Charte du Cours de Zumba Junior & Kids

Merci aux enfants et aux parents de prendre connaissance de cette charte et de s'engager à la respecter. Si certaines règles ne sont pas suivies ou si un comportement semble inadapté, nous prendrons le temps d'en discuter ensemble et, si besoin, des mesures adaptées pourront être envisagées.

Objectifs du cours

- Développer la **motricité**, la **coordination** et le **sens du rythme**.
- Encourager la **confiance en soi** et l'expression personnelle.
- Favoriser l'esprit de **groupe**, la coopération et la bonne humeur.
- Initier les enfants à une **activité physique ludique**, accessible et sécurisante.

Engagements des enfants

- **Participer activement** aux exercices et aux chorégraphies.
- Respecter les autres, leurs différences et leur espace.
- Écouter les consignes du professeur pour garantir la sécurité de tous.
- Adopter une attitude **positive**, encourager ses camarades et célébrer les progrès.
- Venir avec une tenue adaptée : baskets, vêtements confortables, cheveux attachés.

Engagements du professeur

- Proposer des activités **ludiques**, variées et adaptées à l'âge du groupe.
- Assurer un cadre **bienveillant**, sécurisant et inclusif.
- Encourager chaque enfant selon son rythme et ses capacités.
- Garantir une progression cohérente : échauffement, apprentissage, jeux rythmiques, chorégraphie, retour au calme.
- Communiquer clairement avec les parents sur les besoins, les projets et les événements.

Sécurité & Bien-être

- Hydratation régulière et pauses si nécessaire.
- Aucun jugement, aucune compétition : la Zumba Kids est un espace de **plaisir et d'expression**.
- Les enfants doivent signaler toute gêne ou fatigue.
- Les parents s'engagent à informer l'association de toute **contre-indication médicale**.

Relation avec les parents

- Arriver à l'heure pour faciliter le déroulement du cours.

- Prévenir en cas d'absence.
- Respecter les consignes de sécurité et les règles de la salle.
- Encourager l'enfant dans sa pratique, sans pression de performance.

Valeurs du cours

- **Respect**
- **Bienveillance**
- **Énergie positive**
- **Créativité**
- **Esprit d'équipe**

Signatures des parents :

Signature du kid :